

CARRERA: Medicina
CURSO ACADÉMICO: 2020-2021
AÑO: Segundo SEMESTRE: 4to
Tipo de curso: Regular Diurno
DEPARTAMENTO: Medicina General Integral



POLICLINICO DOCENTE DR. "MARIO MUÑOZ MONROY"
ÁREA DE SALUD GUANABO

Asignatura

PREVENCIÓN EN SALUD

Temática: **Familia y comunicación**

Dr. Jorge Luis Herrera Varela
Esp. MGI
Profesor Asistente

Contenido:

- Principales problemas de salud en las familias.
- Las crisis de la familia: paranormativas.
- Papel de la comunicación en la prevención e intervención de las crisis familiares.

Introducción:

- La familia constituye la ***célula fundamental de la sociedad***, importe forma de organización de la vida cotidiana de las personas, fundada en la unión matrimonial y en los lazos de parentesco; en las relaciones multilaterales entre el esposo y la esposa, los padres y sus hijos, los hermanos y las hermanas, y otros parientes que viven juntos y administran en común la economía doméstica.

Objetivos:

- Identificar los principales problemas de salud en las familias.
- Identificar las crisis no relacionadas con el ciclo de vida de la familia.

Habilidades a desarrollar por el estudiante

- Identificar los factores del ambiente, de la comunidad, familias y personas que pueden influir en la salud.
- Identificar las principales crisis no relacionadas con el ciclo vital de la familia.
- Identificar la familia sana o con problemas de salud y la persona sana en la familia.
- Participar en actividades de prevención de salud en el consultorio, *el hogar, la comunidad y otras instituciones establecidos en el PIMEF.*
- Participar con el EBS y los líderes formales e informales de la comunidad en todas las acciones que se realizan en esta.
- Participar en la relación médico-paciente, médico-familia y médico-comunidad en conjunto con el EBS en la prevención de salud.

Concepto de Salud Familiar

Especificaciones al concepto:

- Se refiere a la salud del grupo familiar como célula funcional en la sociedad donde se desarrolle.
- No significa ausencia de enfermedad ni de problemas de salud.
- No se refiere a la salud de cada uno de los integrantes de la familia, ni es una categoría sumativa.
- Es una condición dinámica, influida por las condiciones materiales de vida, por los cambios de la familia en su proceso de desarrollo y por los problemas de salud-enfermedad de sus integrantes.

Definición de evaluación de la salud familiar

Proceso **continuo y dinámico** caracterizado por diferentes momentos y niveles de profundización; incluye obtención de información, análisis de la misma e identificación de problemas y potencialidades de las familias con vistas a poder realizar acciones de promoción de salud, prevención de enfermedades y recuperación de la salud en cada una de ellas y que se desarrolla a través de los procesos de dispensarización y ASIS.

Clasificación según su funcionabilidad

- **Funcional** ó Sana: existe un equilibrio de la familia con el medio.
- **Disfuncional** ó en Crisis: existe un funcionamiento inestable y desorganizado debido a un desequilibrio familiar.

FAMILIAS FUNCIONALES:

Para Westley y Epstein una es **FUNCIONAL** cuando cumple tres esferas básicas de funciones:

- Esfera de tareas básicas: encargada de la *satisfacción de necesidades materiales*.
- Esfera de tareas de desarrollo: *relacionada con el tránsito por el ciclo vital*.
- Esfera de tareas arriesgadas: encargada de valorar la *capacidad que posee la familia para dar solución a las crisis*.

Modelo teórico (louro bernal, 2001)

Considera que la funcionabilidad de la familia se mide por la capacidad para resolver las crisis que se le presentan, unida como grupo, por las formas en que expresa sus afectos, en cómo se permite el crecimiento individual, y cómo se produce la interacción entre sus miembros para respetar la autonomía y el espacio individual.

Las familias funcionales encaran las crisis en grupo y cada miembro acepta un papel para hacerles frente. Identifican los problemas y expresan conformidades e inconformidades. Se respeta la autonomía, a la vez que el espacio y los roles están bien definidos.

Algunos indicadores para considerar a una **FAMILIA** como **FUNCIONAL** (Arés, 1995), se mencionan a continuación:

- Presencia de límites y jerarquías claras.
- Respeto al espacio físico y emocional de cada miembro.
- Reglas flexibles, pero claras y precisas.
- Capacidad de reajuste ante los cambios.
- Posibilidad de expresar sentimientos.
- Comunicación clara y directa.
- Adecuada distribución de roles.
- Presencia de códigos de lealtad y pertenencia, sin perder la identidad e independencia.
- Adecuadas estrategias para resolver situaciones de conflicto.

Funcionamiento familiar: *Dinámica de las relaciones entre los miembros.*

- **Cohesión:** unión familiar física y emocional al enfrentar diferentes situaciones y en la toma de decisiones de las tareas domésticas.
- **Armonía:** correspondencia entre los intereses y necesidades individuales con los de la familia en un equilibrio emocional positivo.
- **Comunicación:** los miembros de la familia son capaces de transmitir sus experiencias y conocimientos de forma clara y directa.
- **Adaptabilidad:** habilidad de la familia para cambiar de estructura de poder, relación de roles y reglas, ante una situación que lo requiera.
- **Afectividad:** capacidad de los miembros de la familia para vivenciar y demostrar sentimientos y emociones positivas unos a los otros.
- **Rol:** cada miembro de la familia cumple las responsabilidades y funciones negociadas por el núcleo familiar.
- **Permeabilidad:** capacidad de la familia para brindar y recibir experiencias y ayuda de otras familias e instituciones.

Funciones de la familia

1. Satisfacer las necesidades afectivas de sus integrantes.
2. Compartir colectivamente los deberes y derechos inherentes a ellos.
3. Cumplir con el mantenimiento económico y material de sus miembros.
4. Conservación de la especie.
5. Educar a sus hijos en los valores de la sociedad socialista.

FAMILIAS DISFUNCIONALES:

Son incapaces de expresar con libertad los sentimientos negativos, no identifican los problemas, no son capaces de enfrentar las crisis, no se comunican con claridad, utilizan dobles mensajes, no permiten el desarrollo individual, la unión no es productiva y existe confusión de roles.

Es todo evento traumático, personal o interpersonal dentro o fuera de la familia, que conduce a un estado de alteración y que requiere una respuesta adaptativa de la misma.

Una crisis familiar es un evento de la vida, presente y pasado, que ocasiona cambios en la funcionalidad de los miembros de la familia.

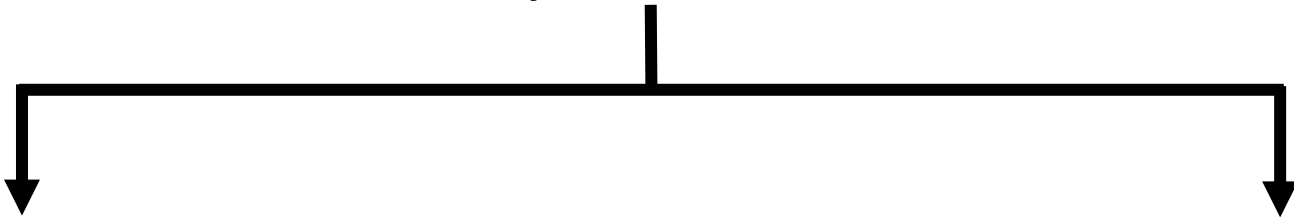


CRISIS FAMILIAR

El sano funcionamiento de la familia requiere que estas crisis sean reconocidas y validadas por ella misma como problemas potenciales, a fin de poder ser resueltas favorablemente.

CRISIS FAMILIARES:

Entiéndase por crisis de la familia el **proceso de agudización de las contradicciones internas** que ponen de manifiesto la necesidad de un ajuste de las relaciones, en función de las demandas provenientes del propio medio interno familiar y de su relación con el medio externo.



El paso de una etapa a otra del ciclo vital supone crisis y este tipo de crisis se ha denominado **CRISIS NORMATIVAS** o TRANSITORIAS .

Están relacionadas con las fases del ciclo vital de la familia.

Las crisis derivadas de los acontecimientos accidentales pueden ocurrir en cualquier etapa del ciclo. Estas crisis se denominan **PARANORMATIVAS**, accidentales o **NO TRANSITORIAS**, ya que no dependen del tránsito de una etapa a otra del ciclo vital.

Momentos de crisis normativas o transitoria:

Etapas
Formación
Extensión
Contracción
Disolución


- Noviazgo.
- Matrimonio.
- Embarazo.
- Nacimiento del primer hijo.
- Entrada del primer hijo a una institución infantil escolar.
- Hijo adolescente.
- Jubilación.
- Envejecimiento.
- Muerte del primer cónyuge.

Etapas del ciclo vital de la familia: (OMS)

Etapas	Acontecimientos que la definen	
	Comienzo	Final
Formación	Matrimonio	Nacimiento del primer hijo
Extensión	Nacimiento del primer hijo	Primer hijo sale del hogar
Contracción	Primer hijo sale del hogar	Muerte del primer cónyuge
Disolución	Muerte del primer cónyuge	Muerte del segundo cónyuge

Posibles conflictos :

- Frustración de expectativas relativas al matrimonio.
- Prevalencimiento del rol individual frente a la dualidad de pareja.
- Dependencia excesiva con la familia de origen.
Ejemplo: hijo o hija en alianza con los padres.
- Problemas concepcionales: infertilidad, aborto o hijo no deseado.
- Disfuncionalidad sexual.




Etapas	Acontecimientos Comienzo	Fin
Formación	Matrimonio	Nacimiento del primer hijo
Extensión	Nacimiento del primer hijo	Primer hijo sale del hogar
Contracción	Primer hijo sale del hogar	Muerte del primer cónyuge
Disolución	Muerte del primer cónyuge	Muerte del segundo cónyuge

Posibles conflictos :

- Excesiva unión madre-hijo y el padre queda periférico, como descolocado en la relación familiar.
- Expropiación del rol de padre y dejación del rol de esposa.
- Enfrentamiento inadecuado a las etapas críticas de desarrollo: las perretas del año, la crisis de autoconciencia de los 3 años y la adolescencia.
- Manejo de los celos fraternos.
- Enfrentamiento inadecuado a los cuidados del infante, así como en el proceso salud-enfermedad.

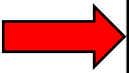
Ejemplos: excesivos cuidados, madre obsesiva o hipocondríaca, abandono y negligencia frente a los cuidados de la infancia.



Etapas	Acontecimientos Comienzo	
Formación	Matrimonio	Nacimiento del primer hijo
Extensión	Nacimiento del primer hijo	Primer hijo sale del hogar
Contracción	Primer hijo sale del hogar	Muerte del primer cónyuge
Disolución	Muerte del primer cónyuge	Muerte del segundo cónyuge

Posibles conflictos :

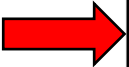
- Transgresiones en roles y límites, respecto a hijos adultos y nietos.
- Alianzas con nietos en contraposición al padre o la madre.
- Actitud inadecuada frente al envejecimiento, la disfuncionabilidad y la incapacidad.
- Frustración en el balance de la vida o desbalance entre aspiración y realización.
- Regresión a etapas anteriores.
- Aislamiento familiar, social o ambas.



Etapas	Acontecimiento Comienzo	Fin
Formación	Matrimonio	Nacimiento del primer hijo
Extensión	Nacimiento primer hijo	Primer hijo sale del hogar
Contracción	Primer hijo sale del hogar	Muerte del primer cónyuge
Disolución	Muerte del primer cónyuge	Muerte del segundo cónyuge

Posibles conflictos :

- Enfrentamiento inadecuado a la viudez.
- Enfrentamiento inadecuado a la enfermedad o incapacidad.
- Frustración de planes fracasados.
- Falta de apoyo familiar.
- Relativos a la herencia de bienes.



Etapas	Acontecimiento	Comienzo
Formación	Matrimonio	Nacimiento del primer hijo
Extensión	Nacimiento del primer hijo	Primer hijo sale del hogar
Contracción	Primer hijo sale del hogar	Muerte del primer cónyuge
Disolución	Muerte del primer cónyuge	Muerte del segundo cónyuge

Crisis paranormativas o no transitorias

CRISIS MIXTA:

Abandonos, divorcios, encarcelamientos, suicidios, ilegalidad. Cualquier combinación que incluya dos o mas situaciones de las antes mencionadas.

mient

ión.

ión.

Se refiere a la crisis que se genera a partir de que se presente en un miembro una condición de enfermedad grave, discapacidad e invalidez, el sufrimiento de un accidente y la infertilidad, pérdida del status económico o la vivienda, así como el abandono e incumplimiento de roles parentales.

Procesos críticos paranormativas

- Algún integrante presenta conducta antisocial.
- Pareja en proceso de separación o divorcio.
- Familia en duelo por muerte de un integrante.
- Pérdida material por accidente, catástrofe o una propiedad.
- Algún integrante presenta conflicto laboral.
- Algún miembro joven se encuentra desvinculado del estudio.
- Incorporación o reincorporación al núcleo de uno o más integrantes.
- Separación eventual (misión u otro motivo)
- Algún integrante preso.

Fuentes externas de tensión y estrés de la Familia.

- Muerte de un miembro de la familia o amistad allegada.
- Disolución de un vínculo matrimonial.
- Separación temporal de los cónyuges.
- Problemas jurídicos.
- Dificultades sexuales.
- Problemas económicos.
- Nuevo familiar en el hogar.
- Discusiones.
- Dificultades en la comunicación familiar.
- Cambio de residencia.
- Cambio de actividades sociales y recreativas.
- Cambio en los hábitos de sueño y alimentación.

Intervención familiar

Se Consiste en la aplicación de una metodología compuesta in por técnicas y procedimientos encaminados a producir un te cambio o modificación de las pautas disfuncionales de es relación familiar.

pa Familias tributaria DISFUNCIONALES

ca Este tipo de intervención debe ser realizada por

Tip profesionales con entrenamiento en terapia familiar

- Intervención familiar **EDUCATIVA.**
- Intervención familiar **TERAPÉUTICA.**

Intervención familiar **EDUCATIVA**

Objetivos:

- Reforzar las fortalezas con que cuenta la familia.
- Contribuir a la prevención de comportamientos de riesgo a la salud de la familia.
- Facilitar la modificación de los comportamientos perjudiciales a la salud de la familia.

Familias tributaria a *INTERVENCIÓN EDUCATIVA*.

- Cualquier tipo de familia funcional o no que requiere información y orientación sobre las características de las etapas del ciclo vital, sobre las funciones de la familia o sobre el afrontamiento a los problemas de salud.
- Familias que buscan consejos para la toma de decisiones ante eventos vitales importantes.
- En el caso de familias disfuncionales, requerirán además de la intervención educativa, intervenciones terapéuticas.

Técnicas de *INTE*

A partir de la diferente

- **Consejería.**
- **Orientación familiar.**
- **Dinámica familiar.**
- **Grupo comunitario de Orientación Familiar.**

Proceso de comunicación mediante el cual la familia solicita del especialista una ayuda

Es una técnica utilizada por el EBS que tiene como fin contribuir a que la familia identifique sus problemas de salud familiar, tome

✓ E Es una técnica de intervención dirigida a grupos homogéneos, encaminada a crear un espacio de intercambio y crecimiento, a partir de la reflexión y el debate de los aspectos relacionados con la convivencia familiar.

Se caracteriza por tener objetivos previamente establecidos por el coordinador del grupo a partir de:

- ✓ La realización de acciones de promoción de salud, encaminadas al afrontamiento adecuado de las tareas de las etapas del ciclo vital, correspondientes a dicho grupo.
- ✓ La identificación de las necesidades de aprendizaje de las familias de su comunidad.

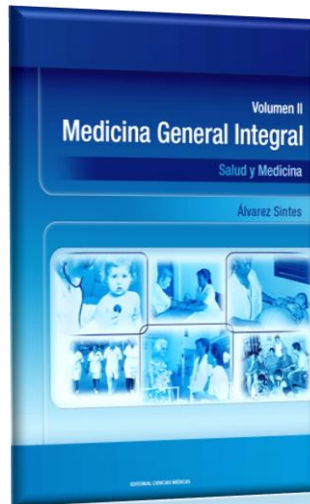




TENER
PRESENTE
QUE

... La familia funcional no difiere de la disfuncional por la ausencia de problemas, *lo que las hace diferentes es el manejo que hacen de sus conflictos...*

Bibliografía básica:



- *Álvarez Sintés R. Familia en el ejercicio de la Medicina General Integral. En: Álvarez Sintés R. Medicina General Integral. Salud y Medicina. La Habana: Ed. Ciencias Médicas; 2014(II):19. p. 150-158.*

- *Louro Bernal I. Familia en el ejercicio de la Medicina General Integral. En: Álvarez Sintés R. Medicina General Integral. Salud y Medicina. La Habana: Ed. Ciencias Médicas; 2014(II):59. p. 553-554.*
- *Louro Bernal I. Enfoque e intervención familiar en la atención sanitaria integral. En: Álvarez Sintés R. Medicina General Integral. Salud y Medicina. La Habana: Ed. Ciencias Médicas; 2014(II):61. p. 569-581.*

Bibliografía complementaria:

- *Louro Bernal I. Manual para la intervención en la salud familiar. Cap. IV. Intervención Familiar. p. 37-40.*



**Preparase
para el
seminario**

COMPLEMENTO IMPORTANTE PARA ESTE TEMA DE FAMILIA

--- recordatorio 1er año ---

Para realizar el estudio de la familia con vistas a evaluar la salud familiar, deberá hacerse una **CARACTERIZACIÓN** de la misma. La composición y momento de desarrollo, permite ubicar la familia, en determinadas condiciones particulares sobre las cuales actúan las variables de la salud familiar.

Caracterización de la familia

Debe realizarse teniendo en cuenta:

- *Composición o estructura.*
- *Etapas de desarrollo.*

CRITERIOS DE CLASIFICACIÓN ESTRUCTURAL :

Por el número de miembros

- *Familia pequeña*: de 1 a 3 miembros.
- *Familia mediana*: entre 4 y 6 miembros.
- *Familia grande*: más de 6 miembros.

Por la ontogénesis

- *Familia nuclear*: presencia de hasta dos generaciones padres e hijos, matrimonio con hijos o sin ellos y hermanos solos.
- *Familia extensa*: presencia de dos generaciones o más. Incluye hijos casados o en unión consensual con descendencia o sin ella.
- *Familia ampliada*: cualquier tipo de familia que rebasa las anteriores estructuras; puede incluir otros parientes y amigos.

Según generaciones

- *Unigeneracional*: una generación
- *Bigeneracional*: conviven dos generaciones.
- *Trigeneracional*: hasta 3 generaciones
- *Multigeneracional*: más de 3 generaciones

Por la ontogénesis

- **Familia nuclear:** presencia de hasta dos generaciones padres e hijos, matrimonio con hijos o sin ellos y hermanos solos.
- **Familia extensa:** presencia de dos generaciones o más. Incluye hijos casados o en unión consensual con descendencia o sin ella.
- **Familia ampliada:** cualquier tipo de familia que rebasa las anteriores estructuras; puede incluir otros parientes y amigos.

Tipos de familia nuclear:

- ▶ Pareja sin hijos y pareja sin hijos en el hogar
- ▶ Familia monoparental (integrada por uno de los padres y uno o mas hijos)
- ▶ Familia biparental (Padre y la madre y uno o mas hijos)
- ▶ Familia con padre ausentes (Dos o mas hermanos)
- ▶ Familia reconstituida (uno o los dos miembros ya tuvieron al menos un matrimonio anterior, hayan tenido hijos o no)
- ▶ Equivalente de pareja (Pareja de homosexuales que se reconoce ante si misma como pareja ante el equipo de salud)

Por la ontogénesis

- **Familia nuclear:** presencia de hasta dos generaciones padres e hijos, matrimonio con hijos o sin ellos y hermanos solos.
- **Familia extensa:** presencia de dos generaciones o más. Incluye hijos casados o en unión consensual con descendencia o sin ella.
- **Familia ampliada:** cualquier tipo de familia que rebasa las anteriores estructuras; puede incluir otros parientes y amigos.

Tipos de familia extensa:

- ▶ Familia integrada por padres con hijos casados sin nietos.
- ▶ Familia integrada por padres con hijos casados con nietos.
- ▶ Familia integrada por abuelos y nietos sin la presencia de los padres.
- ▶ Familia integrada por dos o más hermanos, siempre que al menos uno tenga pareja.

EXTENSA: Familia que descienda de un mismo tronco independientemente del número de generaciones y que esté integrada por una pareja con hijos cuando al menos uno de ellos convive en el hogar con su pareja o equivalente de pareja, con o sin descendencia.

Por la ontogénesis

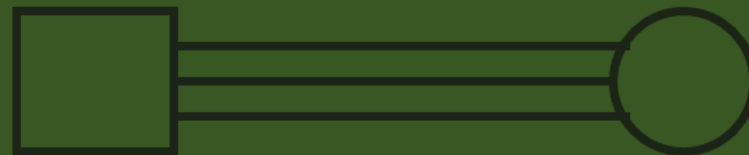
- **Familia nuclear:** presencia de hasta dos generaciones padres e hijos, matrimonio con hijos o sin ellos y hermanos solos.
- **Familia extensa:** presencia de dos generaciones o más. Incluye hijos casados o en unión consensual con descendencia o sin ella.
- **Familia ampliada:** cualquier tipo de familia que rebasa las anteriores estructuras; puede incluir otros parientes y amigos.

AMPLIADA: Cuando a la familia nuclear o extensa se integran otros parientes que no pertenecen al mismo tronco de descendencia generacional. Se pueden considerar otros casos que aunque no existan vínculos consanguíneos y de parentescos entre ellos, si existen de convivencia y afinidad.

SEÑALAMIENTO DE LAS RELACIONES FAMILIARES

Este tipo de información refleja las relaciones entre los miembros, puede ser cambiante o perdurar largos períodos de tiempo, significa el tipo de relación que establece cada miembro con todos los demás integrantes de la familia y viceversa. Si la relación se considera normal, no se hacen señalamientos en el gráfico. Ejemplos:

- Relación fusionada



Relación excesivamente intensa, de gran influencia mutua e interdependencia.

Señalamiento de las relaciones familiares (cont.)

- Relación conflictiva



Relación caracterizada por desacuerdos, desarmonías y contradicciones evidentes entre los miembros.

- Relación distante



Pobres vínculos afectivos y de comunicación entre los miembros.

- Ruptura de la relación



Cuando se rompe el vínculo relacional entre los miembros.

Señalamiento de las relaciones familiares (cont.)

- Relación violenta

➤ **Agresión física**

➤ **Agresión psicológica**

➤ **Abuso sexual**

➤ **Abandono**



Violencia por uno sobre otro



Violencia recíproca

Fin